

STAGES “SANS ATTACHE” AVEC LEÏLA PAGÈS

Découvrez votre liberté intérieure grâce aux chevaux !



Ces stages sont destinés à ceux qui souhaitent :

Faire passer la relation en premier

Découvrir le monde des émotions et du ressenti

Développer leur boussole intérieure

Apprendre à voir le monde à travers les yeux du cheval

Aller au-delà de la technique et avoir une relation authentique

Être plus autonomes avec les chevaux, développer leurs propres outils



Après plusieurs années de formation en équitation naturelle, un voyage de quatre ans autour du monde à la rencontre de professionnels et d'autres cultures équestres, mais surtout après de nombreuses heures d'observation de chevaux, BEAUCOUP d'essais et d'erreurs, j'ai compris qu'ils nous voient tels que nous sommes, même lorsque nous nous le cachons à nous-mêmes.

Et que la seule manière de développer une relation authentique avec eux est de développer notre écoute, notre ressenti et d'apprendre comment retrouver un équilibre émotionnel.

Cela impacte tous les aspects de notre vie : apprendre à écouter et pas seulement donner son opinion, apprendre à s'affirmer, créer un vrai partenariat, retrouver confiance en soi, s'épanouir dans nos relations.



Plongez dans le monde du cheval et découvrez ce qu'il peut vous enseigner et ce que vous pouvez lui apporter pour une relation sereine et apaisée !

Grâce au cheval, je souhaite vous accompagner pour que vous puissiez apprivoiser et développer votre propre mode de communication, qui est unique, grâce au cheval.

Que vous puissiez ÊTRE vous-même, en toute authenticité.

À l'écoute de vos émotions, de votre corps, de vos limites, afin d'avoir une communication de plus en plus claire, subtile et agréable. Lors des stages, je transmets ma passion mais surtout je me mets à l'écoute des individus, qu'ils soient humains et chevaux, pour les accompagner au mieux selon leurs besoins. À pied et à cheval, avec ou sans équipement, et toujours dans le respect mutuel.



FORMULES PROPOSÉES

- Conférence de 2 heures sur la relation avec notre cheval

- 1 journée de présentation de l'approche "Sans Attache"

- avec participants et auditeurs libres
- seulement avec auditeurs libres

- 2 jours de stage Sans Attache sur des thèmes choisis ci-dessus (pas d'auditeurs libres)



QUELQUES THÈMES DÉVELOPPÉS EN STAGE :

- Accompagner le cheval et non pas le forcer : développer un partenariat
- Entrer dans le monde du ressenti avec le cheval
- Le cheval et moi, comment se mettre en phase?
- Me positionner face à mon cheval : comment rester zen?
- Comment prendre ma place ?
- Apprendre à gérer mes émotions (frustration, colère, découragement, tristesse, ...)
- Écouter et parler : comment mieux communiquer l'un avec l'autre?
- Arriver à mieux « lire » mon cheval et ce qu'il me dit
- Développer mon ressenti intérieur pour une connexion plus forte
- Travail en liberté
- Comment développer mon écoute?
- Bien préparer le cheval novice à notre monde humain
- Approcher mon cheval au pré
- Apprendre à gérer les sorties en extérieur
- Avoir un cheval calme et sécuritaire, comment faire?

[Cliquez ici pour organiser un stage](#)